

Yoga Maternité

Le **Jeudi**
de **10h à 11h30**
et de **18h à 19h30**
& Yoga «maman-bébé»
le **jeudi**
de **14h30 à 16h**



La Bulle de **bonheur**
9 rue Jacques Thibaud
38100 **Grenoble**



Enseigné par

Catherine PRIME

*diplomée de l'école EVE de Martine Texier

 **06 07 06 49 89**

 **cathyprim73@yahoo.fr**

POUR

- ★ Garder un corps tonique et souple pendant la grossesse
- ★ Profiter d'un instant de bien-être
- ★ Activer la confiance et la sérénité